



Kursplan



08:30 – 09:00 Uhr	Morning Hell
09:15 Uhr	Eröffnung
09:30 – 10:30 Uhr	Yoga
11:00 – 11:30 Uhr	Fit in den Tag
12:00 Uhr	Gewinnspiel
13:00 – 14:00 Uhr	Bauch Beine Po
14:30 – 15:00 Uhr	Rückenfit
15:30 – 16:00 Uhr	Drums Alive
16:00 Uhr	Gewinnspielauslosung
16:30 – 17:30 Uhr	Ganzkörperfit
18:30 – 19:30 Uhr	Fitness Kick Boxen
19:30 – 20:00 Uhr	Langhantel
20:00 Uhr	Gewinnspielauslosung

Weitere Highlights

Kraftmessung durch die AOK | Beautyportrait von Herzkind Fotografie (14-18 Uhr) | Hairstyling durch Crazy Cut (14-18 Uhr) | Schminken mit „Mary Kay“ (14-18 Uhr) | Fingerfood | Ayurveda Beratung für Frauengesundheit mit Anne-Kristin Possekel (11-16 Uhr)

Information:

Kostenfreie Parkplätze stehen in der Bilderbogenpassage zur Verfügung.

Hinweis: Jede Teilnehmerin oder jeder Teilnehmer bzw. der/die jeweilige(n) Erziehungsberechtigte(n) erklärt/erklären sich mit der eigenen Teilnahme bzw. der Teilnahme von Schutzbefohlenen an der Veranstaltung einverstanden, dass der KSB OPR e.V. Bildaufnahmen der teilnehmenden Person veröffentlichen darf. Die Rechte am eigenen Bild werden bei entsprechenden Bildaufnahmen automatisch an den KSB. Dieser versichert, dass das Bildmaterial nur für verbandsinterne Zwecke verwendet wird.